

### III. Ruhe

#### Ist Ruhe immer gut?

- 1Mo 49,15 Und er sieht, daß die **Ruhe** (O. Ruhestätte) gut und daß das Land lieblich ist; und er beugt seine Schulter zum Lasttragen und wird zum fronpflichtigen Knecht. [**→ Ausnutzung für Ruhe**]
- Rt 3,18 Und sie sprach: Bleibe, meine Tochter, bis du weißt, wie die Sache ausfällt; denn der Mann wird nicht **ruhen**, er habe denn die Sache heute zu Ende geführt. [**→ Manchmal muss noch am gleichen Tag gehandelt werden**]
- Jes 62,6-7 Auf deine Mauern, Jerusalem, habe ich Wächter bestellt; den ganzen Tag und die ganze Nacht werden sie keinen Augenblick schweigen. Ihr, die ihr Jehova erinnert, gönnet euch keine **Ruhe** und laßt ihm keine **Ruhe**, bis er Jerusalem befestigt und bis er es zum Ruhme macht auf Erden! [**→ Für Gemeinde verantwortliche dürfen im Gebet nicht ruhen**]
- Lk 12,19 und ich will zu meiner Seele sagen: Seele, du hast viele Güter (Eig. vieles Gute) daliegen auf viele Jahre; **ruhe** aus, iß, trink, sei fröhlich. [**→ Dauer-Ruhe (Rentnerdasein ohne Aufgaben) sind nicht OK**]
- Jos 3,13 Und es wird geschehen, wenn die Fußsohlen der Priester, welche die Lade Jehovas, des Herrn der ganzen Erde, tragen, in den Wassern des Jordan **ruhen**, so werden die Wasser des Jordan, die von oben herabfließenden Wasser, abgeschnitten werden, und sie werden stehen bleiben wie ein Damm. [**→ auch: Stillstand**]

#### Falsche Ruhe:

- \* **Ausnutzung zulassen nur um „Ruhe“ zu haben!**
- \* Wenn unverzüglich gehandelt werden muss
- \* **Fürbitte bei Verantwortlichen (Leitern) darf nicht ruhen!**
- \* Dauer-Ruhe / Stillstand

#### Gibt es gewisse Ruhezeiten?

- 2Mo 31,15 Sechs Tage soll man Arbeit tun, aber am siebten Tage ist der Sabbath der **Ruhe**, heilig dem Jehova; wer irgend am Tage des Sabbaths eine Arbeit tut, soll gewißlich getötet werden. [**→ Sonntag**]
- 3Mo 23,39 Doch am fünfzehnten Tage des siebten Monats, wenn ihr den Ertrag des Landes eingesammelt habt, sollt ihr das Fest Jehovas feiern sieben Tage; am ersten Tage soll **Ruhe** sein, und am achten Tage soll **Ruhe** sein.
- 3Mo 25,4 Aber im siebten Jahre soll ein Sabbath der **Ruhe** für das Land sein, ein Sabbath dem Jehova; dein Feld sollst du nicht besäen und deinen Weinberg nicht beschneiden; [**→ Sabbat-Jahr**]
- 2Mo 23,11 aber im siebten Jahr sollst du es **ruhen** und liegen lassen, daß die Armen deines Volkes davon essen; und was sie übriglassen, soll das Getier des Feldes fressen. Desgleichen sollst du mit deinem Weinberge tun und mit deinem Olivenbaum. -

#### Wie sieht diese „Ruhe“ am Sonntag aus?

- 3Mo 16,31 Ein Sabbath der Ruhe soll er euch sein, und ihr sollt eure Seelen kasteien (demütigen) Das sei eine ewige Ordnung. [**→ Innere Prüfung**]
- 3Mo 23,32 Ein Sabbath der **Ruhe** soll er für euch sein, und ihr sollt eure Seelen kasteien; am Neunten des Monats, am Abend, vom Abend bis zum Abend sollt ihr euren Sabbath feiern. {Eig. ruhen}

#### Feste Ruhezeit ist der Sonntag → auch zur inneren Prüfung

#### Was ist „Ruhe“?

- 5Mo 3,20 bis Jehova euren Brüdern **Ruhe** schafft wie euch, und auch sie das Land besitzen, welches Jehova, euer Gott, ihnen jenseit des Jordan gibt; dann sollt ihr zurückkehren, ein jeder zu seinem Besitztum, das ich euch gegeben habe. [**→ fester Wohnort/kein Herumziehen mehr**]
- 5Mo 12,10 Seid ihr aber über den Jordan gezogen und wohnt ihr in dem Lande, das Jehova, euer Gott, euch erben läßt, und er schafft euch **Ruhe** vor allen euren Feinden ringsum, und ihr wohnt sicher, [**→ Sicherheit vor Feinden**]
- 5Mo 25,19 Und wenn Jehova, dein Gott, dir **Ruhe** geschafft hat vor allen deinen Feinden ringsum, in dem Lande, welches Jehova, dein Gott, dir als Erbteil gibt, es zu besitzen, so soll es geschehen, daß du das Gedächtnis Amaleks unter dem Himmel austilgest. Vergiß es nicht!
- 1Kö 5,4 Nun aber hat Jehova, mein Gott, mir **Ruhe** geschafft ringsum; da ist kein Widersacher mehr und kein schlimmes Begegnis.
- 1Chr 22,9 Siehe, ein Sohn wird dir geboren werden, der wird ein Mann der **Ruhe** sein, und ich werde ihm **Ruhe** schaffen vor allen seinen Feinden ringsum. Denn Salomo {der Friedliche} wird sein Name sein, und Frieden und **Ruhe** werde ich Israel geben in seinen Tagen.
- 2Chr 14,6 Und er baute feste Städte in Juda; denn das Land hatte **Ruhe**, und es war kein Krieg wider ihn in jenen Jahren, denn Jehova hatte ihm **Ruhe** geschafft.
- Jer 49,23 Über Damaskus. Beschämt sind Hamath und Arpad; denn sie haben eine böse Kunde vernommen, sie verzagen. Am Meere ist Bangigkeit, ruhen kann man nicht.
- Kla 1,3 Juda ist ausgewandert vor Elend und vor schwerer Dienstbarkeit; es wohnt unter den Nationen, hat keine **Ruhe** gefunden; seine Verfolger haben es in der Bedrängnis ergriffen.
- Kla 5,5 Unsere Verfolger sind uns auf dem Nacken; wir ermatten, man läßt uns keine **Ruhe**.
- 2Sam 7,10 Und ich werde einen Ort setzen für mein Volk, für Israel, und werde es pflanzen, daß es an seiner Stätte wohne und nicht mehr **beunruhigt** werde, und die Söhne der Ungerechtigkeit sollen es nicht mehr bedrücken,
- 5Mo 28,65 Und unter jenen Nationen wirst du nicht rasten, und deine Fußsohle wird keine **Ruhestätte** finden; und Jehova wird dir daselbst ein zitterndes Herz geben, Erlöschen der Augen und Verschmachten der Seele. [**→ Innere Festigkeit**]
- Jos 11,23 Und das Land hatte **Ruhe** vom Kriege. [**→ Kriegende bzw. kein Krieg**]

- Rt 1,9 Jehova gebe euch, daß ihr **Ruhe** findet, eine jede in dem Hause ihres Mannes! Und sie küßte sie. Und sie erhoben ihre Stimme und weinten; [**→ Familienglück**]
- 2Kö 11,20 Und alles Volk des Landes freute sich, und die Stadt hatte **Ruhe**. Athalja aber hatten sie im Hause des Königs mit dem Schwerte getötet. [**→ Befreiung von einem Tyrannen**]
- 1Chr 6,31 Und diese sind es, welche David zur Leitung des Gesanges (O. zum Gesang) im Hause Jehovas anstellte, seitdem die Lade einen **Ruheplatz** hatte; [**→ Festen Platz / Ordnung**]
- Rt 3,1 Und Noomi, ihre Schwiegermutter, sprach zu ihr: Meine Tochter, sollte ich dir nicht **Ruhe** suchen, daß es dir wohl gehe? [**→ Wohlergehen**]
- Apg 2,26 Darum freute sich mein Herz, und meine Zunge frohlockte; ja, auch mein Fleisch wird in (O. auf) Hoffnung **ruhen**; [**→ Hoffnung haben**]
- 2Kor 7,5 Denn auch als wir nach Macedonien kamen, hatte unser Fleisch keine **Ruhe**, sondern allenthalben (O. in jeder Weise) waren wir bedrängt; von außen Kämpfe, von innen Befürchtungen. [**→ Keine äußeren Kämpfe & innere Geborgenheit/Sicherheit**]

**Ruhe ist:**

- \* Feste, geordnete Rahmenbedingungen haben (gleicher Wohnort, Familienglück usw.)
- \* Sicherheit (keine Feinde, kein Kampf, keine Unterdrückung)
- \* Innere Festigkeit und Vertrauen auf Gott haben

**Wie kann „Ruhe“ gefördert werden?**

- Jos 21,44 Und Jehova schaffte ihnen **Ruhe** ringsumher nach allem, was er ihren Vätern geschworen hatte; und keiner von allen ihren Feinden hielt vor ihnen stand: alle ihre Feinde gab Jehova in ihre Hand. [**→ Ruhe durch Macht über Feinde**]
- 2Mo 33,14 Und er sprach: Mein Angesicht wird mitgehen, und ich werde dir **Ruhe** geben. [**→ Gott kann Ruhe geben**]
- Mt 11,28 Kommet her zu mir, alle ihr Mühseligen und Beladenen, und ich werde euch **Ruhe** geben. (O. zur Ruhe bringen)
- Hi 34,29 Schafft er Ruhe, wer will **beunruhigen**? Und verbirgt er das Angesicht, wer kann ihn schauen? So handelt er sowohl gegen ein Volk, als auch gegen einen Menschen zumal,
- 2Chr 15,15 Und ganz Juda freute sich des Eides; denn sie schwuren mit ihrem ganzen Herzen und suchten Jehova {Eig. ihn} mit ihrem ganzen Willen; und er ließ sich von ihnen finden. Und Jehova schaffte ihnen **Ruhe** ringsumher. [**→ Gott mit ganzem Willen suchen**]
- 2Chr 23,21 Und alles Volk des Landes freute sich, und die Stadt hatte **Ruhe**. Athalja aber hatten sie mit dem Schwerte getötet. [**→ Antigöttliches beseitigen**]
- Est 9,16 Und die übrigen Juden, die in den Landschaften des Königs waren, versammelten sich und standen für ihr Leben ein und erhielten **Ruhe** vor ihren Feinden; und sie töteten unter ihren Hassern fünfundsiebzigtausend; aber an die Beute legten sie ihre Hand nicht.
- Ps 116,7 Kehre wieder, meine Seele, zu deiner **Ruhe**! {Eig. vollen Ruhe} Denn Jehova hat wohlgetan an dir. [**→ An persönlich erlebte Segnungen Gottes denken**]
- Spr 29,17 Züchtige deinen Sohn, so wird er dir **Ruhe** {Zugleich: Befriedigung} verschaffen und Wonne gewähren deiner Seele. [**→ feste Erziehung verhilft zu Ruhe**]
- Pred 4,6 Besser eine Hand voll **Ruhe**, als beide Fäuste voll Mühe und Haschen nach Wind. [**→ Bei Arbeitsstress sind Ruhepausen einzuhalten wichtig**]
- Jes 30,15 Denn so spricht der Herr, Jehova, der Heilige Israels: Durch Umkehr und durch **Ruhe** würdet ihr gerettet werden; in Stillsein und in Vertrauen würde eure Stärke sein. Aber ihr habt nicht gewollt; [**→ zu Gott umkehren und ihm vertrauen**]
- Jes 32,17 und das Werk der Gerechtigkeit wird Friede sein, und der Ertrag der Gerechtigkeit **Ruhe** und Sicherheit ewiglich. [**→ Gerechtigkeit**]
- Jes 32,18 Und mein Volk wird wohnen an einer Wohnstätte des Friedens und in sicheren Wohnungen und an stillen {Zugl. sorglosen} **Ruhestätten**. [**→ Äußere Ruhe (Stille) & Sicherheit**]
- Jer 6,16 So spricht Jehova: Tretet auf die Wege, und sehet und fraget nach den Pfaden der Vorzeit, welches der Weg des Guten sei, und wandelt darauf; so werdet ihr **Ruhe** finden für eure Seelen. [**→ Den „Weg des Guten“ suchen und darauf wandeln**]
- Jer 50,34 Ihr Erlöser ist stark, Jehova der Heerscharen ist sein Name; er wird ihre Rechtssache führen, auf daß er dem Lande **Ruhe** schaffe und die Bewohner von Babel erzittern mache. [**→ Gott selbst führt Rechtsstreitigkeiten**]
- Mt 11,29 Nehmet auf euch mein Joch und lernet von mir, denn ich bin sanftmütig und von {O. im} Herzen demütig, und ihr werdet **Ruhe** finden für eure Seelen; [**→ Von Jesus lernen: Sanftmut und Demut**]
- Hebr 3,18 Welchen aber schwur er, daß sie nicht in seine **Ruhe** eingehen sollten, als nur denen, die ungehorsam gewesen waren? {O. nicht geglaubt hatten. Vergl. 5. Mose 1,26; 5. Mose 14,43} [**→ Gott gehorsam sein**]
- Hebr 4,3 Denn wir, die wir geglaubt haben, gehen in die **Ruhe** ein, wie er gesagt hat: "So schwur ich in meinem Zorn: Wenn sie in meine **Ruhe** eingehen werden!" wiewohl die Werke von Grundlegung der Welt an geworden waren. [**→ An Gott glauben**]
- Offb 14,13 Und ich hörte eine Stimme aus dem Himmel sagen: Schreibe: Glückselig die Toten, die im Herrn sterben, von nun an! Ja, spricht der Geist, auf daß sie **ruhen** von ihren Arbeiten, {O. Mühen} denn ihre Werke folgen ihnen nach. {Eig. mit ihnen} [**→ Gute Werke**]

- Ps 42,5 Was beugst du dich nieder, meine Seele, und bist **unruhig** {O. stöhnst; so auch V.11; 43,5} in mir? Harre auf Gott! Denn ich werde ihn noch preisen {O. ihm noch danken} für das Heil {W. die Rettungen} seines Angesichts. {W. preisen, Heil sein Angesicht} [**→ Gott vertrauen + ihn loben nach Gebetserhörungen!!!**]
- Spr 15,16 Besser wenig mit der Furcht Jehovas, als ein großer Schatz und **Unruhe** dabei. [**→ Kein Reichtum auf Kosten der inneren Ruhe**]
- Lk 10,39-42 Und sie hatte eine Schwester, die hieß Maria; die setzte sich zu Jesu Füßen und hörte seiner Rede zu. Martha aber machte sich viel zu schaffen, ihm zu dienen. Und sie trat hinzu und sprach: HERR, fragst du nicht darnach, daß mich meine Schwester läßt allein dienen ? Sage ihr doch, daß sie es auch angreife ! Jesus aber antwortete und sprach zu ihr: Martha, Martha, du hast viel Sorge und Mühe (Du bist besorgt und **beunruhigt**); eins aber ist not. Maria hat das gute Teil erwählt; das soll nicht von ihr genommen werden. [**→ Ruhepausen (und dabei auf Gott hören) ist besser als ständig zu arbeiten**]
- Lk 12,29-30 Und ihr, trachtet nicht danach, was ihr essen oder was ihr trinken sollt, und seid nicht in **Unruhe**; Nach solchem allen trachten die Heiden in der Welt; aber euer Vater weiß wohl, das ihr des bedürftet. [**→ Auch bei den alltäglichen Bedürfnissen Gott vertrauen, dass er einen versorgt**]
- 1Sam 16,23 Wenn nun der Geist Gottes über Saul kam, so nahm David die **Harfe** und spielte mit seiner Hand; so erquickte sich Saul, und es ward besser mit ihm, und der böse Geist wich von ihm. [**→ ruhige Musik**]
- Hebr 12,15 indem ihr darauf achtet, daß nicht jemand an der Gnade Gottes Mangel leide, {O. von... zurückbleibe} daß nicht irgend eine Wurzel der Bitterkeit aufspresse und euch **beunruhige**, und viele {O. nach and. Les.: die Vielen, d.i. die große Menge} durch diese verunreinigt werden; [**→ Keine Bitterkeit zulassen sondern rechtzeitig Missstände beseitigen**]

**Ruhe wird gefördert durch:**

- \* Frieden & Gemeinschaft mit Gott (Gehorsam, gerechtes Verhalten, nichts anti-göttliches dulden)
- \* Sanftmut und Demut, Gottvertrauen
- \* **An persönliche Erfahrungen (Hilfe usw.) mit Gott denken + ihm dafür danken**
- \* Feste Erziehung der Kinder
- \* **Arbeitspausen einhalten / immer wieder Ruhepausen um auf Gott zu hören**
- \* Kein Reichtum auf Kosten der Ruhe
- \* ruhige Musik
- \* Missstände gleich anpacken statt Bitterkeit aufkommen zu lassen

**Gottes Haus soll ein Zentrum der Ruhe sein weil Gott selbst dort wohnt**

- 1Chr 28,2 Ich hatte in meinem Herzen, ein **Haus der Ruhe** zu bauen für die Lade des Bundes Jehovas und für den **Schemel der Füße unseres Gottes**; und ich schickte mich an zu bauen.
- 2Chr 6,41 Und nun, stehe auf, {Vergl. Ps. 132,8-10} Jehova Gott, zu deiner **Ruhe**, du und die Lade deiner Stärke! Laß deine Priester, Jehova Gott, bekleidet sein mit Rettung, und deine Frommen sich freuen des Guten!
- Ps 132,14 Dies ist meine **Ruhe** immerdar; hier will ich wohnen, denn ich habe es {d.h. Zion} begehrt. [**→ Wo Gott ist ist auch Ruhe zu finden**]

**Für was ist Ruhe wichtig?**

- Pred 9,17 Worte der Weisen, in **Ruhe** gehört, sind mehr wert als das Geschrei des Herrschers unter den Toren. - [**→ Weisheiten muss man in Ruhe anhören**]
- Jes 28,12 er, der zu ihnen sprach: Dies ist die **Ruhe**, schafft **Ruhe** dem Ermüdeten; und dies die Erquickung! Aber sie wollten nicht hören. [**→ Wenn man müde ist**]
- Mk 6,31 Und er sprach zu ihnen: Kommet ihr selbst her an einen öden Ort besonders und **ruhet** ein wenig aus. Denn derer, die da kamen und gingen, waren viele, und sie fanden nicht einmal Zeit, um zu essen. [**→ Bei Dauerstress notwendig: Einsamen Ort zum zeitweiligen ausruhen aufsuchen**]

**Gründe für Unruhe**

- 1Mo 41,8 Und es geschah am Morgen, da war sein Geist voll **Unruhe**, und er sandte hin und ließ alle Schriftgelehrten {die Schreiber und Deuter der heiligen Geheimschrift} Ägyptens und alle seine {d.i. Ägyptens} Weisen rufen; und der Pharao erzählte ihnen seine Träume, {Eig. seinen Traum} aber da war keiner, der sie dem Pharao deutete. [**→ Unwissenheit in einer aktuell wichtigen Sache**]
- 2Kö 6,11 Da wurde das Herz des Königs von Syrien über diese Sache **beunruhigt**; und er rief seine Knechte und sprach zu ihnen: Könnt ihr mir nicht kundtun, wer von den Unsrigen für den König von Israel ist?
- Dan 2,1+3 Und im zweiten Jahre der Regierung Nebukadnezars hatte Nebukadnezar Träume, und sein Geist wurde **beunruhigt**, und sein Schlaf war für ihn dahin. Und der König sprach zu ihnen: Ich habe einen Traum gehabt, und mein Geist ist **beunruhigt**, um den Traum zu wissen.
- 2Chr 15,6 Und es stieß sich Nation an Nation und Stadt an Stadt; denn Gott **beunruhigte** {O. verwirrte} sie durch allerlei Bedrängnis. [**→ Strafe Gottes**]
- Apg 15,24 Weil wir gehört haben, daß etliche, die aus unserer Mitte ausgegangen sind, euch mit Worten **beunruhigt** haben, indem sie eure Seelen verstören [und sagen, ihr müßtet beschnitten werden und das Gesetz halten] denen wir keine Befehle gegeben haben, [**→ Falsche Propheten**]
- Apg 17,8 Sie **beunruhigten** aber die Volksmenge und die Obersten der Stadt, als sie dies hörten. [**→ Verleumdung**]